

Fragen an den Gynäkologen

Kaiserschnitt-Termin

festgelegt spontaner Wehenbeginn wird abgewartet

Terminfestlegung wg. Diagnose: _____

Wer ist von Seite der Klinik / des OP-Teams zuständig und wofür?

Hebamme / Beleghebamme _____

Gynäkologe / Oberarzt / Dienstarzt _____

Anästhesist _____

Welche Begleitung ist möglich?

Partner Freundin / Verwandte Doula Geburtsfotografin

Wie viele Personen können begleiten?

im OP _____ Kreißsaal _____ Aufwachraum _____

Wird das OP-Licht abgewendet, wenn mein Baby aus meinem Bauch geholt wird?

ja, ist so üblich ist individuell möglich nein

Wird das Baby langsam "entwickelt", um das Fruchtwasser loszuwerden?

ja, ist so üblich ist individuell möglich nein

Wird das Auspulsieren der Nabelschnur abgewartet?

ja, ist so üblich ist individuell möglich nein

Welche Kaiserschnitt-Technik?

konventionell nach Misgav-Ladach _____

Welche alternativen Möglichkeiten der Kaiserschnitt-Geburt sind möglich?

Kaisergeburt (Mutter sieht zu) mother assisted (Mutter entwickelt selbst)

Welche Nahttechnik wird angewandt?

einschichtige Naht, ein Faden doppelschichtige Naht

Verschluss der Wunde mit Klammern anders: _____

Welches Nahtmaterial wird verwendet?

auflösender Faden Seide anders: _____

Weitere Fragen:

Fragen an die Hebamme

Hebamme die beim Kaiserschnitt betreuen wird kennenlernen?

üblich möglich Termin: _____

Atmosphäre während Vorbereitung am OP-Tag?

ruhig umfangreiche "To-Do's"

Welche Routinen werden üblicherweise am OP-Tag morgens durchgeführt?

(Was davon kann vorab oder am Tag vorher erledigt werden?)

- Anmeldeformulare für die Klinik / stationäre Aufnahme
- Blutentnahme
- Infusion legen
- Ultraschalluntersuchung Bauch vaginal
- Narkosegespräch / Anästhesist
- Aufnahmegespräch / Gynäkologe
- Rasur selbst durch Personal
- weitere Routinen: _____

Wo werde ich während der Vorbereitungszeit hauptsächlich sein?

Wo habe ich einen ruhigen Rückzugsort?

Wie sind die Erfahrungen eine individuelle Atmosphäre zu schaffen?

- Musik
- gedimmtes Licht / geschlossene Vorhänge

Haben die Frauen die bei Ihnen gebären einen Geburtsplan?

ja, ist so üblich ist individuell möglich nein

Wer darf mit in den OP (Begleitung)?

Partner Freundin / Verwandte Doula Geburtsfotografin

Werden wir auf dem Weg dorthin getrennt sein?

ja nein

wie lange bzw. für welche "Arbeitsschritte"? _____

Wird der Blasen-Katheter gelegt, wenn die Spinale bereits wirkt?

ja, ist so üblich ist individuell möglich nein

Was passiert mit meinem Baby, sobald es vom Arzt an die Hebamme übergeben wurde?

- kurzes Wangenkuscheln sofortige Erstuntersuchung
 Baby darf auf Mamas Brust zum Bonding

Im Falle einer sofortigen Erstuntersuchung, wer führt diese durch?

- Hebamme Kinderarzt _____

Welche Untersuchungen / Routinen werden dabei **sofort** durchgeführt?

- Sauerstoffgabe
 Absaugen
 Credesche Augenprophylaxe Silbernitrat Antibiotikum
 Vitamin K Tropfen
 körperliche Untersuchung (äußerlich)
 Austasten der Mundhöhle

Haben Sie Erfahrung mit dem Bonding während Kaiserschnitt bzw. ist es möglich?

- ja, ist so üblich ist individuell möglich nein

Wie wird die Bondingsituation desweiteren gestaltet?

- ununterbrochener Hautkontakt ab Geburt bis zum ersten Stillen
 Bondingschlauch / Bondingtop
 Warme Tücher
 Unterstützung des Stillens, sobald Baby sucht
 Arme freigeschnallt
 Haut-auf-Haut-Bonding beim Vater bis nach OP

Was passiert in den ersten Stunden nach OP routinemäßig?

- Überwachung mit Baby im AWR bis _____
 Überwachung ohne Baby im AWR bis _____
 Überwachung im Kreissaal bis _____
 Übergabe auf Wochenbettstation spätestens _____

Zu welchem Zeitpunkt der Vorbereitung / OP ist Fotografieren erlaubt / nicht erlaubt?

Weitere Fragen:

Fragen an den Anästhesisten

Welche Betäubung ist üblich?

- Spinal PDA Vollnarkose

Welche Medikamente *standardmäßig* während der OP?

- Antibiotikum _____
 weitere: _____

Welche Medikamente während OP bei Bedarf?

- wg Übelkeit: _____
 wg Schwindel: _____
 wg. Schmerzen: _____
 wg. Unruhe: _____

In welchem Fall würde ich Medikamente erhalten, bei der Sie eine Stillpause für notwendig erachten und wie heißt der Wirkstoff?

Werde ich während der OP an den Armen fixiert?

- ja, ist so üblich ist individuell möglich nein

Ist es möglich diese Fixierung zu lösen, wenn mein Baby da ist?

- ja, ist so üblich ist individuell möglich nein

Weitere Fragen:

Fragen an die Station bzgl. der Stationsroutinen

Familienzimmer (incl. Geschwisterkinder)

ja, ist so üblich ist individuell möglich nein

Gibt es feste Besuchszeiten? _____

Wann findet üblicherweise das erste Aufstehen nach OP statt? _____

Wie lange wird mich der Blasenkatheter entlasten? _____

Wie lange werde ich mit den Mahlzeiten am Bett versorgt (falls Buffet)? _____

Welche Schmerzmittel erhalte ich? _____

Wie häufig darf ich nach Schmerzmitteln verlangen? _____

Wie viel Zeit haben die Schwester um uns *im Zimmer* für die Babypflege anzuleiten?

Wer ist Ansprechpartner, um beim Stillen zu helfen?

Ist 24-h-Rooming in möglich?

ja, ist so üblich ist individuell möglich nein

Wie ist die übliche Vorgehensweise bei Co-Sleeping / Beding-in?

Wie wird das "Stillen nach Bedarf" üblicherweise unterstützt?

Welche Routinen werden während dem Aufenthalt mit meinem Baby üblicherweise durchgeführt?

- U1-Vorsorgeuntersuchung
- U2-Vorsorgeuntersuchung
- Blutabnahme für Stoffwechsel-Screening
- Hörtest mittels OAE BERA
- Ultraschall Hüfte
- Ultraschall Nieren
- Ultraschall Kopf
- Babyfotografieren

Erhalten die Babys bei Ihnen üblicherweise

- einen Schnuller?
- Tee zum Zufüttern?
- Glucose zum Zufüttern?
- Nahrungsergänzung zum Zufüttern?
- Nahrung zum Zufüttern?
- ausschließlich Muttermilch bei gestillten Babys?

Worst-Case-Szenario

Was passiert, wenn mein Baby in der Kinderklinik / Kinderstation versorgt werden muss?

Wohin wird mein Baby verlegt (Station / Kinderklinik)?

Wie erfolgt der Transport von mir zum Baby

- liegend im Bett möglich nur im Rollstuhl nur gehend

Der Transport durch das Pflegepersonal ist wie häufig am Tag möglich? _____

Wie ist in diesem Falle die Mahlzeitenversorgung geregelt?

Wie lange kann ich mindestens / maximal stationär versorgt werden

Wer leitet mich zum In-Gang-Bringen und Erhalt der Milchproduktion an, wenn mein Baby nicht stillen kann? _____

Wieviele moderne Milchpumpen (zb. Ardo / Medela - mit Doppelpumpset) stehen zur Verfügung und wo? _____

Weitere Fragen:
