

Sind du & dein Baby bereit abzustillen?

Dein Baby...	Ja	Nein
...ist älter als 1 Jahr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...nimmt alternative Einschlafhilfen an	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...lässt sich tagsüber gut mit fester Nahrung versorgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...nimmt nachts Wasser als Trinkalternative bei Bedarf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...soll sich ggf. mit Übergangsobjekten zufrieden geben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Du...	Ja	Nein
...hast einen starken Abstillwunsch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...möchtest zumindest teilweise abstillen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...bist dir bewusst, dass Abstillen eine Bedürfnisabwägung braucht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...kannst dafür sorgen, dass deine Bedürfnisse auch anderweitig erfüllt werden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Du antwortest hauptsächlich JA: Die Zeit des Abstillens rückt für euch näher. Jetzt gilt es zu prüfen, wie du eure Bedürfnisse gut im Blick behältst. Auch das von dir induzierte Abstillen, kann bedürfnisorientiert gestaltet werden.

Du antwortest hauptsächlich NEIN: Auch wenn der Abstillwunsch schon groß ist, kann es sein, dass dein Kind das Stillen noch eine Weile benötigt. Häufig gibt es Zwischenlösungen, die eine Erleichterung sein können.

